

**Методические рекомендации для образовательных организаций
по работе с Федеральным мониторингом питания обучающихся на сайте
<https://monitoring.cemon.ru/>**

Общая информация

На основании письма Министерства Просвещения от 15.05.2021 № ГД-1158/01 все образовательные организации осуществляющее питание начальных классов на своих сайтах ежедневно располагают ежедневное меню питания в специализированной папке «food». Для оптимизации процесса рекомендовано организовать доступ к этой папке на рабочем месте ответственного за питания, что позволит ему не обращаться за помощью к ответственному за сайт образовательной организации. Наиболее простой способ организации процесса – создание ярлыка в проводнике на рабочем месте ответственного за питание.

Файлы в папке «food»

Файл общественной оценки

Параметр	Значение
Формат	xlsx
Местоположение шаблона	https://monitoring.cemon.ru/#/help
Наименование файла	findex.xlsx
Срок актуализации	согласно «Положению о родительском контроле», но не реже 6 месяцев

Файл «Календарь питания»

Параметр	Значение
Формат	xlsx
Местоположение шаблона	https://monitoring.cemon.ru/#/help
Наименование файла	kpГГГГ.xlsx, где «ГГГГ» год календаря питания, например за 2025 год – kp2025.xlsx
Срок актуализации	По мере изменения календаря питания

Файл «Типовое меню»

Параметр	Значение
Формат	xlsx
Местоположение шаблона	https://monitoring.cemon.ru/#/help
Наименование файла	(tmГГГГ-sm.xlsx, где «ГГГГ» год календаря питания, например за 2025 год – tm2025-sm.xlsx)
Срок актуализации	По мере изменения типового меню

Файл «Ежедневного меню»

Параметр	Значение
Формат	xlsx
Местоположение шаблона	https://monitoring.cemon.ru/#/help
Наименование файла	(ГГГГ-ММ-ДД-sm.xlsx, где «ГГГГ-ММ-ДД» дата ежедневного меню, например за 01.09.2025 г – 2025-09-01-sm.xlsx)
Срок актуализации	Ежедневно

Как работает автоматизированный мониторинг

Чтение ежедневного меню

Ежедневно после 18-00 по МСК (конкретное время зависит от региона) запускается чтение ежедневного меню всех образовательных организаций за текущую дату, ссылки которых добавлены в базу данных Федерального центра мониторинга питания обучающихся.

Программное обеспечение формирует запросы по принципу:

<http://адрессайтаоо/food/> + имя файла с ежедневным меню по маске ГГГГ-ММ-ДДsm.xlsx

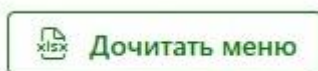
Например, запрос для сайта с адресом «папки food» <http://школа999.рф/food> за 25 апреля 2022 года будет выглядеть следующим образом:

<http://школа999.рф/food/2022-04-25-sm.xlsx>

Если по адресу запроса ответом является файл в формате `xlsx`, то программное обеспечение скачивает этот файл к себе и через некоторое время (до 30 минут) обрабатывает данные, занесенные в этот файл.

Общий запрос файлов по всем образовательным организациям, зарегистрированным в базе данных ФЦМПО, происходит один раз в день.

Централизованных запросов за предыдущие дни автоматически не производится. Если на момент запроса данных по указанному адресу не было искомого файла или сервер был недоступен, файл меню не будет считан. В этом случае для того, чтобы инициировать чтение файлов меню, выложенных «задним числом», можно использовать интернет-формой «Заявка на дочтение ежедневного меню» на сайте <https://monitoring.cemon.ru/> (Анализ меню → Динамика размещения меню → Дочитать меню).



Чтение меню за выходные и праздничные дни не выполняются.

Чтение типового меню

Ежедневно после 00-00 по МСК (конкретное время зависит от региона) запускается чтение ежедневного меню всех образовательных организаций за текущий год, ссылки

которых добавлены в базу данных Федерального центра мониторинга питания обучающихся. Программное обеспечение формирует запросы по принципу: <http://адрессайтаоо/food/> + имя файла по маске [tmГТГГ-sm.xlsx](#) Например, запрос для сайта с адресом «папки food» <http://школа999.рф/food> календарь питания за 2025 год будет выглядеть следующим образом: <http://школа999.рф/food/tm2025-sm.xlsx> Если по адресу запроса ответом является файл в формате [xlsx](#), то программное обеспечение скачивает этот файл к себе и через некоторое время (до 24 часов) обрабатывает данные, занесенные в этот файл. Общий запрос файлов по всем образовательным организациям, зарегистрированным в базе данных ФЦМПО, происходит один раз в день.

Чтение календаря питания

Ежедневно после 00-00 по МСК (конкретное время зависит от региона) запускается чтение календарей питания всех образовательных организаций за текущий год, ссылки которых добавлены в базу данных Федерального центра мониторинга питания обучающихся. Программное обеспечение формирует запросы по принципу: <http://адрессайтаоо/food/> + имя файла по маске [krГТГГ.xlsx](#) Например, запрос для сайта с адресом «папки food» <http://школа999.рф/food> календарь питания за 2025 год будет выглядеть следующим образом: <http://школа999.рф/food/kr2025.xlsx> Если по адресу запроса ответом является файл в формате [xlsx](#), то программное обеспечение скачивает этот файл к себе и через некоторое время (до 24 часов) обрабатывает данные, занесенные в этот файл. Общий запрос файлов по всем образовательным организациям, зарегистрированным в базе данных ФЦМПО, происходит один раз в день.

Чтение файла общественной оценки

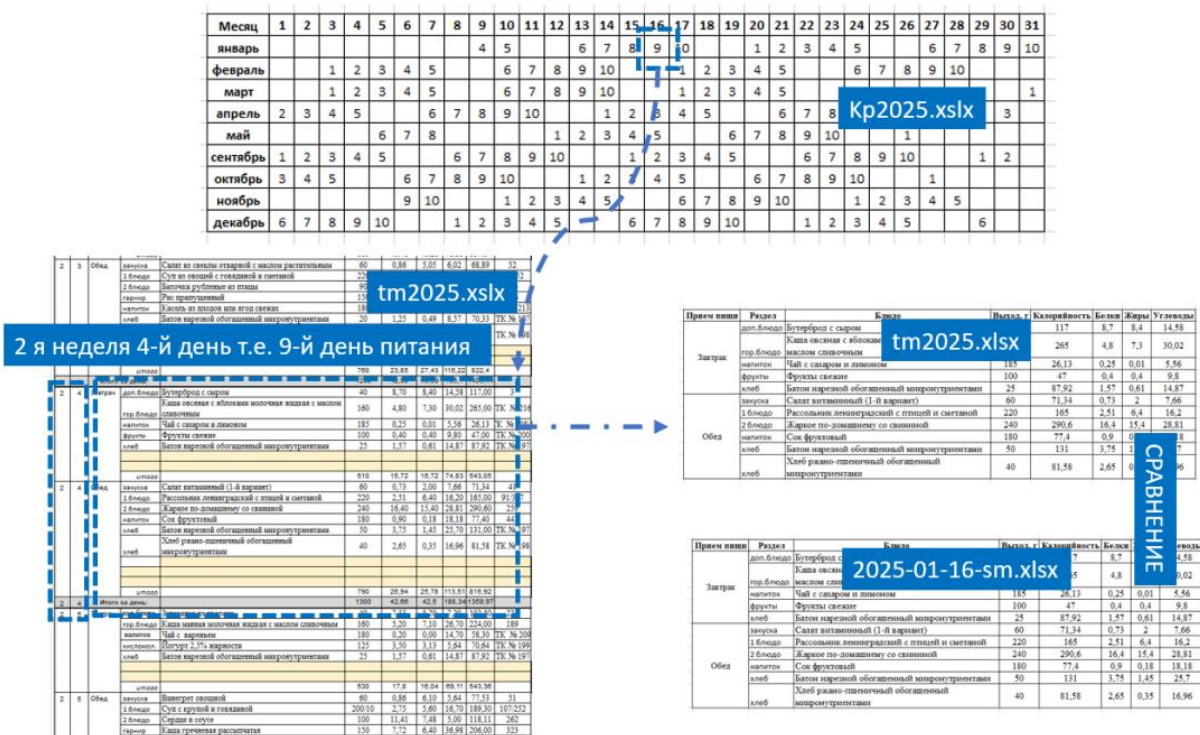
Ежедневно после 00-00 по МСК (конкретное время зависит от региона) запускается чтение календарей питания всех образовательных организаций за текущий год, ссылки которых добавлены в базу данных Федерального центра мониторинга питания обучающихся. Программное обеспечение формирует запросы по принципу: <http://адрессайтаоо/food/findex.xlsx> Например, запрос для сайта с адресом «папки food» <http://школа999.рф/food> будет выглядеть следующим образом: <http://школа999.рф/food/findex.xlsx> Если по адресу запроса ответом является файл в формате [xlsx](#), то программное обеспечение скачивает этот файл к себе и через некоторое время (до 24 часов) обрабатывает данные, занесенные в этот файл. Общий запрос файлов по всем образовательным организациям, зарегистрированным в базе данных ФЦМПО, происходит один раз в день.

Анализ соблюдения типового меню

Ежедневно после 05-00 по МСК запускается анализ соблюдения типового меню всех образовательных организаций за последние 5 рабочих дней. В анализе учувствуют данные из 3 файлов (после их чтения и обработки базой данных с сайта пищеблока):

- Календарь питания (krГГГГ.xlsx, где XXXX – текущий год)
- Типовое меню (tmГГГГ.xlsx, где , где XXXX – текущий год)
- Фактическое меню (ГГГГ-ММ-ДД-sm.xlsx, где ГГГГ-ММ-ДД – анализируемая дата)

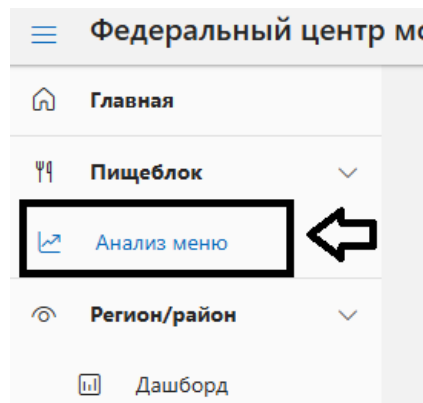
Программное обеспечение берет значение номера дня типового меню из календаря питания, по полученному значению отбирает содержимое типового меню и сравнивает построчно значения фактического и типового меню за анализируемую дату.



Пример визуализации анализа за 16.01.2025:

Анализ данных на сайте мониторинга

Для просмотра результатов Федерального мониторинга существует сайт <https://monitoring.cemon.ru/>, который отображает данные из Федеральной базы мониторинга. Для просмотра результатов необходимо в меню сайта выбрать «Анализ меню»:



В открывшейся странице необходимо выбрать регион и пищеблок:

Федеральный центр мониторинга питания обучающихся

Установить

Анализ ежедневного меню пищеблока 123520

Поиск по коду

Найти

ВЫБОР ПИЩЕБЛОКА

Регион
Санкт-Петербург

Пищеблок
ГБОУ гимназия №397 СПб

Период отчёта

ПЕРИОД ОТЧЕТА

ПЕРИОД: 20.08.2025 - 03.09.2025

20 а | 31 августа

1 9 17 25 3 11 19 27 4 12 20 28 6 14 22 30 7 15 23 31 8 16 24 4 12 20 28 5 13 21 29 7 15 23 31 8 16 24 2 10 18 26 3 11 19 27

сентябрь октябрь ноябрь декабрь январь 2025 г. март апрель май июнь июль август


учебный год
2025-2026

Блок для выбора периода отчета. Существуют следующие способы выбора периода:

- Выбор из календаря и указание начальной и конечной даты
- Перетаскивание ползунка начала и конца на оси
- Щелчок по месяцу на оси

Блок «Основная информация»

ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Показатель	Значение
Код	123520
Наименование	ГБОУ гимназия №397 СПб
Район	Кировский
Регион	Санкт-Петербург
Сайт	http://sc397.kirov.spb.ru/food/

[Подробнее](#)

Количество просмотров данных по пищеблоку за последний месяц: 4

Таблица, указывающая основную информацию о пищеблоке образовательной организации:

Код – индивидуальный код образовательной организации в Федеральной базе. Нужен для обращения в службу технической поддержки мониторинга.

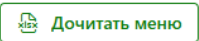
Наименование, Район, Регион – основная информация о пищеблоке

Сайт – адрес технической папки food, с которой происходит чтение ежедневного меню пищеблока. В случае изменения ссылки необходимо воспользоваться кнопкой «Изменить ссылку пищеблока».

Подробнее – расширенная информация об образовательной организации, где расположен пищеблок из базы ФНС

Блок «Динамика размещения меню»

ДИНАМИКА РАЗМЕЩЕНИЯ МЕНЮ



Код пищеблока: 123520

Дата и номер дня в КП* и ТМ**	Файл скачан	Файл обработан	Кол-во ошибок по СанПин	% соблюдения ТМ
03.09.2025 (3)	да	да	0	100%
02.09.2025 (2)	да	да	1	100%
01.09.2025 (1)	да	да	0	100%

Дата и номер дня в КП и ТМ – Дата ежедневного меню и в скобках номер дня из календаря питания

Файл скачан – статус чтения данных с сайта пищеблока

Файл обработан – статус обработки файла с сайта пищеблока в федеральной базе

Кол-во ошибок по СанПин – количество отклонений по СанПин, обнаруженных в ходе анализа ежедневного меню

% соблюдения ТМ – Процент соответствия ежедневного меню типовому меню (более подробная информация доступна в разделе «Соблюдение типового меню» при выборе необходимого дня.

Блок «Меню пищеблока»

МЕНЮ ПИЩЕБЛОКА								
Код пищеблока: 123520								
Дата	Приём пищи	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Ошибок
03.09.2025	Завтрак	520	516.8	524.2	18.9	16.4	74.2	
03.09.2025	Обед	775	1084.86	756.8	25.7	24	108.1	
02.09.2025	Завтрак	500	413.44	553.2	17.8	19.6	74.7	
02.09.2025	Обед	765	929.88	703.8	23.6	23.6	93.6	1
01.09.2025	Завтрак	535	516.8	525.1	17.6	16.7	74.9	
01.09.2025	Обед	730	929.88	744.1	26.9	25.1	112	

Дата – дата ежедневного меню

Приём пищи – указание конкретного приема пищи из ежедневного меню

Выход – общая масса приёма пищи

Цена – цена приёма пищи

Калорийность – калорийность приёма пищи

Белки – масса белков приема пищи

Жиры – масса жиров приёма пищи

Углеводы – масса углеводов приёма пищи

Ошибок – количество отклонений от СанПин, обнаруженных при автоматическом анализе (более подробная информация расположена в блоке «Ошибки в меню»

Блок «Сбалансированность меню»

СБАЛАНСИРОВАННОСТЬ МЕНЮ				
Код пищеблока: 123520				
Приём пищи	Белки	Жиры	Углеводы	Соотношение Б:Ж:У
Завтрак	18.1 в норме	17.6 в норме	74.6 в норме	1:1.4
Обед	25.4 в норме	24.2 в норме	104.6 в норме	1:1.4

Данный блок показывает среднее значение показателей БЖУ за период указанный в Блоке «Период отчёта»

Приём пищи – наименование приема пищи

Белки – среднее арифметическое значений массы белков за период.

Жиры – среднее арифметическое значений жиров за период.

Углеводы – среднее арифметическое значений углеводов за период.

Справочная информация. Нормы БЖУ по приёмам пищи согласно СанПин

Приём пищи	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
Завтрак	15.4 – 19.25	15.8 – 19.75	67 – 83.75
Завтрак 2	3.85	3.95	16.75
Обед	23.1 – 26.95	23.7 – 27.65	100.5 – 117.25
Полдник	7.7 – 11.55	7.9 – 11.85	33.5 – 50.25
Ужин	15.4	15.8	67
Ужин 2	3.85	3.95	16.75

Соотношение Б:Ж:У - это баланс макронутриентов, который важен для составления сбалансированного рациона. Условно считается, что самое идеально соотношение 1:1:4, но на данный момент является спорным т.к. оптимальное соотношение долей микронутриентов в калорийности рациона определяют индивидуально в зависимости от пола, возраста и уровня физической активности человека.

Блок «Календарь питания»

КАЛЕНДАРЬ ПИТАНИЯ (файл kp2025.xlsx обработан 01.09.2025 03:08:45)																																
Код пищеблока: 123520																																
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
январь	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2	3	4	5	-	-	6	7	8	9	10	-	-	1	2	3	4	5	-	
февраль	-	1	2	3	4	5	-	-	6	7	8	9	10	-	-	1	2	3	4	5	-	-	-	7	8	9	10	-	-	-	-	
март	-	1	2	3	4	5	-	-	-	7	8	9	10	-	-	1	2	3	4	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2	
апрель	3	4	5	-	-	6	7	8	9	10	-	-	1	2	3	4	5	-	-	6	7	8	9	10	-	-	1	2	3	4	-	
май	-	-	-	6	7	8	9	10	-	-	1	2	3	4	5	-	-	6	7	8	9	10	-	-	1	2	3	4	5	-	-	
июнь	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
июль																																
август																																
сентябрь	1	2	3	4	5	-	-	6	7	8	9	10	-	-	1	2	3	4	5	-	-	6	7	8	9	10	-	-	1	2		
октябрь	3	4	5	-	-	6	7	8	9	10	-	-	1	2	3	4	5	-	-	6	7	8	9	10	-	-	-	-	-	-	-	
ноябрь	-	-	1	2	3	4	5	-	-	6	7	8	9	10	-	-	1	2	3	4	5	-	-	6	7	8	9	10	-	-	-	
декабрь	1	2	3	4	5	-	-	6	7	8	9	10	-	-	1	2	3	4	5	-	-	6	7	8	9	10	-	-	-	-	-	

Информация об актуальном календаре питания, считанным с папки food пищеблока и обработанный федеральной базой. Значение в ячейках – номер для из типового меню.

Блок «Типовые меню»

ТИПОВЫЕ МЕНЮ							
Код пищеблока: 123520							
Раздел	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
> Дата: 23.01.2023							
> Дата: 08.08.2023							
> Дата: 30.08.2024							
> Дата: 30.10.2024							
> Дата: 01.09.2025							

Информация о типовом меню, считанным с папки food пищеблока и обработанный федеральной базой. Для отображения иерархической информации необходимо нажать на символ «>». Дата утверждения – данные из ячейки Н1.

Блок «ОШИБКИ В МЕНЮ»

ОШИБКИ В МЕНЮ			
Код пищеблока: 123520			
Дата	Прием Пищи Наименование	Проверка Представление	Примечание
02.09.2025	Обед	Калорийность обеда д.б. от 30% суточной нормы (+10% в лагерь)	703.8, N=705

Список недочетов в ежедневных меню, обнаруженных в ходе автоматизированного мониторинга.

Блок «СОБЛЮДЕНИЕ ТИПОВОГО МЕНЮ»

СОБЛЮДЕНИЕ ТИПОВОГО МЕНЮ					
Код пищеблока: 123520					
Дата	Номер Дня ВМеню	Процент Соблюдения	Замечания	№	
03.09.2025	3	100 %		000223062	
02.09.2025	2	100 %		000223062	
01.09.2025	1	100 %		000223062	

Данный блок отображает результаты автоматизированного сравнения фактического ежедневного меню с утверждённым типовым меню за выбранный период.

Дата — день, за который проводится анализ.

Номер дня из календаря питания — указывает, какая часть типового меню должна была быть использована в этот день.

Процент соответствия — общий показатель соблюдения типового меню (рассчитывается на основе сравнения блюд, их массы и пищевой ценности).

Детализация расхождений (при щелчке на строку) — отображение данных из типового меню и фактического меню.

Блок «АНКЕТА ПО РЕЙТИНГУ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ»

АНКЕТА ПО РЕЙТИНГУ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ		
Код пищеблока: 123520		
Дата	Свойство Наименование	
18.11.2024	ПоложениеКомиссияСРодителями	***
18.11.2024	ГорячаяЛиния	***
18.11.2024	Чат	***
18.11.2024	Форум	***
18.11.2024	ДиетМеню1	***
18.11.2024	ДиетМеню2	***

Информация из файла родительского контроля считанная с папки food пищеблока и обработанный федеральной базой.